

В ПОМОЩЬ КАЮЩИМСЯ

Часть I-я

Как следует готовиться к Исповеди и Причастию

До исповеди каждый должен постараться привести на память все свои грехи. Нужно внимательно и строго проследить свою жизнь, чтобы припомнить не только грехи, сделанные после последней исповеди, но и давние, по забвению не исповеданные. Необходимо сделать усилие, чтобы **поскорбеть** и **оплакать** свою греховность.

- Исповедуй грехи свои откровенно, помня, что рассказываешь их не человеку, но Самому Богу, Который и так знает грехи твои, но хочет твоего раскаяния в них. А духовного твоего отца стыдиться не надо: он лишь свидетель твоего покаяния. Тысячи людей у него исповедуются, и он знает, как немощна человеческая природа. Притом, если ты стыдишься открыть свои грехи перед одним духовником, то как перенесешь тот стыд, когда все твои сокровенные дела и мысли будут обнажены перед Богом и всем миром на Страшном Суде?!
- Исповедуй все свои грехи подробно и каждый грех отдельно. Св. Златоуст говорит: "Не только должен сказать: согрешил," или "я - грешен," но и все виды грехов должно изъяснять." "Обнаружение грехов, - говорит св. Василий Великий, - подлежит тому же правилу, как и объявление телесных недугов врачу." Грешник есть духовнобольной, а священник, или, вернее, Господь, принимающий исповедь, есть врач: открой перед Ним свои язвы и получишь исцеление.
- Не вмешивай в исповедь других лиц и не жалуйся ни на кого. Также не старайся на исповеди оправдать себя каким-либо образом: обстоятельствами, немощью и т.д. Бог такое лицемерное покаяние не принимает. Имел дерзость нарушать Заповеди Божии, - имей же теперь мужество укорить себя!
- На исповеди не жди, чтобы духовник спрашивал тебя, но сам перечисли грехи свои. Исповедуй свои грехи со скорбью и сердечным сокрушением. Не многословь и не пускайся в отвлеченные рассуждения на богословские и философские темы, но чувствуй себя, как евангельский мытарь, который, потупив очи, повторял: *"Боже, будь милостив ко мне грешному."*
- Исповедуй свои грехи с твердой надеждой на милосердие Божие, ибо Господь Иисус Христос пришел в мир ради спасения таких грешников, как мы. Апостол Иоанн Богослов пишет: "Если говорим, что не имеем греха, - то обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если же исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды!"
- Исповедоваться следует накануне причастия, во время или после всенощной. Можно исповедоваться и утром во время чтения часов. Но приходить к исповеди после начала литургии никак не следует. Это тягостно для священника, задерживает богослужение и само таинство Исповеди низводит до степени

проформы. Перед исповедью надо примириться с теми, кого мы обидели или кто нас обидел. Дети должны испросить прощения у своих родителей.

- После исповеди надо всем сердцем помолиться Богу о том, чтобы нам помог исправиться и больше не грешить. Надо также думать о том, как исправить свой образ жизни, стать лучше, больше делать добра. Накануне причастия и перед литургией следует с сердечным умилением прочесть молитвы, положенные перед причастием. Эти молитвы можно найти в молитвеннике. К положенным молитвам следует прибавить и свои прошения к Богу.
- В день причащения до Литургии нельзя курить, есть или пить. Накануне исповеди и в день причащения следует воздержаться от просмотра фильмов и от суетных развлечений. Пост, молитва, чтение духовных книг, богомыслие и дела милосердия помогают нам приготовить себя к принятию Святого Причастия, которое будет нам *к просвещению сердечных очей, в мир душевных наших сил, в веру непостыдну, в любовь нелицемерну, во исполнение (умножению) премудрости, в (помощь) соблюдение Заповедей, в приложение (увеличение) благодати, в присвоение (приобретение) Царствия Божия* (слова одной из благодарственных молитв) .
- Хорошо причащаться почаще. Однако частое причащение не должно у нас превратиться в сухую рутину, когда утрачивается чувство благоговения перед великой святыней животворящего Таинства. Подходящими периодами для причащения являются установленные Церковью посты: Великий, Петровский, Успенский и Рождественский. Существует благочестивый обычай причащаться в день ближайший к своему дню Ангела. Великий ущерб приносят своей душе те, которые уклоняются от причащения хотя бы один раз в году Великим постом. Такие люди постепенно духовно дряхлеют и отпадают от Бога. *"Кто не пребудет во Мне, - сказал Господь, - извергнется вон, как ветвь, и засохнет. А такие ветви собирают в огонь, и они сгорают.... Я есмь Лоза, а вы - ветви. Кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода, ибо без Меня не можете делать ничего."*

Обращение к кающимся

Митрополита Филарета Вознесенского

Приходи на исповедь с сердечным сокрушением, с сознанием своей вины, с болью в сердце о том, что ты много нагрешил. Вспомни, как Господь тебя Своим Промыслом, Своей благостью, Своей державной Десницей останавливал, отводил от греха, а ты отстранял Его Десницу, не слушал Его закона, не внимал Его предостережениям и упорно грешил и грешил...

А если нет у тебя такого покаянного сознания и скорби - то принеси Господу хотя бы печальное сознание этой своей нераскаянности. В этом кайся Богу. Согрешить-то ты согрешил, а каяться не умеешь - так хотя бы это сокрушенно исповедуй, Господь и этого смиренного покаяния не отвергнет и дарует тебе Свою благодать.

Свв. Отцы говорят нам, что, во время покаяния истинно кающийся исповедует всё и при этом дает обещание Господу исправить свою жизнь. Вот мы - великие грешники, и грехов

у нас несчетное количество, но для того и дается человеку время говения, для того Церковь и призывает его к усиленной молитве и посту, чтобы он, сосредоточившись, разобрался в своей душе и, увидев, осознал главный свой грех, свою главную слабость - а она есть почти у каждого.

За время говения необходимо дать себе отчет в том, что больше всего обременяет и связывает твою душу, чтобы при вопросе духовного отца, в чем ты больше всего грешен, ты смог бы сразу ответить.

При этом никогда не следует сомневаться в том, что как бы велики ни были наши грехи, как бы тяжело мы ни пали, но, если мы искренно и сокрушенно исповедуемся, - Господь, Который сказал *"приходящего ко Мне не изгоню вон,"* и нас не изгонит и дарует нам милость и прощение. Аминь.

Краткая исповедь перед духовником

Исповедую Господу Богу моему и перед тобой, отче честный, все мои бесчисленные прегрешения, которые я сотворил до настоящего дня и часа. Ежедневно и ежечасно согрешаю неблагодарностью к Богу за Его великие и бесчисленные ко мне благодеяния и попечение обо мне, грешном.

Согрешил равнодушием к Богу, несоблюдением Божиих Заповедей, праздников, постов, молитвенных правил и других церковных установлений, презрением и уклонением от помощи св. Храму и нуждающимся. **Согрешил** ложным стыдом показать себя христианином, рассеянностью при молитве, небрежным совершением крестного знамения, пропуском богослужений и небрежностью. **Согрешил** неоткровенностью на исповеди, невниманием к богослужениям, проповедям, к чтению духовных книг и нерадением к своему спасению. **Согрешил** сомнениями в вере, суеверными предрассудками, посещением гадалок, экстрасенсов, колдунов, гаданием и азартными играми. **Согрешил** ожесточением, непослушанием, роптанием, прекословием, своеволием, укорами, злоречием, ложью и смехом. **Согрешил** празднословием, осуждением, лестью, непокорством, оскорблением ближних, сквернословием, непочтительностью к родителям, небрежением о нуждах семьи, невоспитанием детей в законе Божиим. **Согрешил** мечтанием, услаждением греховными мыслями, страстными взглядами, рукоблудием, соблазнительным поведением, нарушением целомудрия, нарушением супружеской верности, непотребством и блудом. **Согрешил** мрачными мыслями, унынием, расслабленностью, отчаянием, мыслями о самоубийстве и ропотом. **Согрешил** лукавством, корыстолюбием, обманом, злонравием, обидами, безрассудством, вероломством, непримиримостью, удержанием долгов, воровством и скупостью. **Согрешил** гордостью, тщеславием, самохвальством, враждой, честолюбием, злопамятностью, ненавистью, раздорами, интригами, божбой и притворством. **Согрешил** насмешливостью, мщением, употреблением возбудительных средств, курением и пьянством. **Согрешил** приобретением ненужных вещей, жадностью, немилосердием, завистью, гневом, клеветой, дерзостью, беспечностью и раздражительностью. **Согрешил** чревоугодием, вообще излишеством в питье и пище, ленью, напрасной тратой времени перед телевизором, просмотром пошлых фильмов и слушанием буйной и возбудительной

музыки. **Согрешил** делом, словом, помышлением, зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием - всеми моими чувствами душевными и телесными.

Во всех моих согрешениях каюсь и прошу прощения. *(Не сделал ли ты какого другого греха, который тяготит совесть и стыдно сказать?)*. Еще каюсь и прошу прощения в том, что по забвению не исповедал.

Прости и разреши меня, отче честный, и благослови приобщиться Святых и Животворящих Христовых Тайн, во оставление грехов и в жизнь вечную. Аминь.

Более подробная исповедь

"Множество содеянных мною лютых помышляя окаянный, трепещу страшного дне суднаго..." Отсутствие горячей любви к Богу и ближним, самолюбие и эгоизм порождает множество грехов.

Приношу Тебе, милостивый Господи, тяжелый груз моих бесчисленных согрешений, которыми я грешил перед Тобой, начиная с моей ранней юности и до сегодняшнего дня.

Мысленные и чувственные согрешения. Я согрешил перед Тобой, Господи, неблагодарностью Тебе за Твои милости, забвением Твоих заповедей и равнодушием к Тебе. Согрешил маловерием, сомнением в вопросах веры и вольнодумством. Согрешил суеверием, безразличием к истине и интересом к неправославным вероучениям. Согрешил хульными и скверными мыслями, подозрительностью и мнительностью. Согрешил привязанностью к деньгам и к предметам роскоши, страстными увлечениями, ревностью и завистью. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил услаждением греховными мыслями, жадой удовольствий, духовной расслабленностью. Согрешил мечтательностью, тщеславием и ложным стыдом. Согрешил гордостью, презрением к людям и самонадеянностью. Согрешил унынием, мирской печалью, отчаянием и ропотом. Согрешил раздражительностью, злопамятностью и злорадством. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешения в словах. Согрешил пустословием, ненужным смехом и насмешками. Согрешил разговором в храме, напрасным употреблением имени Божия и осуждением ближних. Согрешил резкостью в словах, сварливостью, язвительными замечаниями. Согрешил придиричивостью, оскорблением ближних и бахвальством. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил неприличными шутками, рассказами и греховными разговорами. Согрешил ропотом, нарушением своих обещаний и ложью. Согрешил употреблением бранных слов, оскорблением ближних и проклятиями. Согрешил распространением порочащих слухов, клеветой и доносами.

Согрешения делом. Согрешил ленью, напрасной тратой времени и непосещением богослужений. Согрешил частыми опозданиями на богослужения, небрежной и

рассеянной молитвой и отсутствием духовного горения. Согрешил пренебрежением нуждами своей семьи, пренебрежением к воспитанию своих детей и неисполнением своих обязанностей. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил чревоугодием, объедением и нарушением постов. Согрешил курением, злоупотреблением спиртными напитками и употреблением возбуждающих средств. Согрешил чрезмерной заботой о своей наружности, смотрением с вожделением, смотрением непристойных картин и фотографий. Согрешил слушанием буйной музыки, слушанием греховных разговоров и неприличных рассказов. Согрешил соблазнительным поведением, рукоблудием и блудом. Согрешил разными половыми извращениями и нарушением супружеской верности. (Здесь надо покаяться в грехах, о которых стыдно вслух говорить). Согрешил одобрением аборта или участием в нем. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил любовью к деньгам, увлечением азартными играми и желанием разбогатеть. Согрешил увлечением своей карьерой и успехами, своекорыстием и расточительностью. Согрешил отказом в помощи нуждающимся, жадностью и скупостью. Согрешил жестокостью, черствостью, сухостью и отсутствием любви. Согрешил обманом, кражей и взяточничеством. Согрешил посещением гадалок, призыванием злых духов и исполнением суеверных обычаев. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил вспышками гнева, злобой и грубым обращением с ближними. Согрешил непримиримостью, мстью, наглостью и дерзостью. Согрешил- бывал капризным, своенравным и прихотливым. Согрешил непослушанием, упрямством и лицемерием. Согрешил небрежным обращением со священными предметами, святотатством и кощунством. Прости и помилуй меня, Господи.

Еще согрешил в словах, в мыслях, в поступках и всеми моими чувствами, иногда невольно, а чаще всего сознательно по своему упорству и греховному обычаю. Прости и помилуй меня, Господи. Некоторые грехи я вспоминаю, но большинство из них по моему нерадению и духовной невнимательности я совершенно забыл. Горе будет мне, если я с ними предстану на Страшный суд Божий!

Сейчас я искренне и со слезами каюсь во всех моих сознательных и неведомых грехах. Я припадаю к Тебе, милостивому Господу Иисусу, моему Спасителю и Пастырю, и молю Тебя простить меня, как некогда разбойника, распятого с Тобой. Прошу Тябя, Господи, очистить и удостоить меня без осуждения причаститься Твоих пречистых Таин для обновления моей души. Еще молю Тебя помочь мне возненавидеть всякое зло и всякий грех, совсем перестать грешить и в оставшиеся дни моей жизни утвердить меня в крепком желании жить по-христиански - для добра, для правды и во славу Твоего святого имени. Аминь.

Господь призывает нас: *"Омойтесь, очиститесь, - говорит Господь, - удалите злые деяния ваши от очей Моих. Перестаньте делать зло, научитесь делать добро, ищите правды, спасайте угнетенного, защищайте сироту, вступайтесь за вдову. Тогда придите*

и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, - как снег убелю, если будут красные, как пурпур, - как волну убелю" (Исаия 1:16).

Об исправлении сердца

Святитель Феофан Затворник

Мы - сыны падшего и вышедшие на свет с растленной природою - возрождаемся в святой купели Крещения и в таинстве Миропомазания получаем силу Святого Духа для праведной жизни.

Поэтому, если никто не может похвалиться безгрешностию, и в то же время не может без насилия над своей совестью отказаться от святого долга представить себя Богу святым, то что другое он может возбудить в своем сердце, как не горячую решимость покаяться и совершенно очистить себя от всего греховного?

Но воспитание в себе всего святого так трудно и сложно, путь к добру пролегает среди такого множества сокровенных распутий, что человек, приступающий к подвигу исправления себя, непременно должен начертать в уме своем план, что и как исправлять, и постоянно носить этот план в своем уме и сердце, чтобы с ним, как с верным путеводителем, проще и надежнее было привести к концу начатое дело.

Что же необходимо исправить в себе? - Почти все, что есть в нас! Грех, как раковая болезнь, стремится распространиться по всему человеческому духовному организму, и если он приятен нашему сердцу, то он действительно поработает человека своею зловредною силою. Поэтому для грешного человечества правильны слова пророка: *"От подошвы ноги до темени головы нет у него здорового места"* (Ис. 1:6). Что это действительно так, каждый может убедиться, если заглянет внутрь себя. Там он увидит коренное семя зла, увидит основные движения страстей, равно как и то, в чем они обнаруживаются.

Семя всего нравственного зла - **самолюбие**. Оно лежит на самом дне сердца. Человек по назначению своему должен бы забывать себя в своей жизни и деятельности, должен бы жить только для Бога и людей. Освящая свою деятельность возношением ее как благодарственной жертвы к Богу-Спасителю, он должен бы всю ее простираť на пользу ближних и на них же изливать все, что бы ни получил от Щедродавца-Бога. Одно здесь не бывает без другого: нельзя любить Бога, не любя ближних, и нельзя любить ближних, не любя Бога, - равно как, любя Бога и ближних, не обойтись без самопожертвования и подвига. Но когда человек своей мыслью, сердцем и желанием отвращается от Бога, а вследствие того и от ближних, то, естественно, останавливается на одном себе, - и делает себя средоточием, к которому направляет все, не щадя ни Божественных уставов, ни блага ближних.

Вот корень греха! Вот семя всего нравственного зла! Глубоко кроется оно внутри нашего сердца. Но, разрастаясь и пробиваясь ближе к поверхности сердца, это семя выходит из

него в трех видах, как бы в трех ветвях, проникнутых его силою и наполненных его жизнью:

- в самовозношении,
- своекорыстии и
- любви к наслаждениям.

Первое заставляет человека говорить в сердце своем:

кто - как я;

второе: всем хочу завладеть;

третье: хочу жить в свое удовольствие.

1. Кто - как я! Какая душа не ощущала в себе подобного движения? Не те только, кои от природы одарены высокими совершенствами или своими трудами сделали что-нибудь важное и общепольное, могут мысленно возноситься над другими. Самовозношение проходит по всем возрастам, званиям и состояниям, следит за человеком чрез все умственные и нравственные степени совершенствования; оно не подчиняется никаким внешним отношениям, и хотя бы человек жил один, в безвестности и отдалении от всех, он всегда и везде не свободен от соблазна превозношения. С тех пор как он принял в сердце первую лесть змия: *Будете как боги*, с тех пор он начал возвышать себя над всеми и, как "Бог," начал ставить себя выше той черты, на которую поставлен природой и обществом. Это общая болезнь всех и каждого. Кажется, что опасного полюбоваться мыслию, что я лучше того или другого человека? А, между тем, смотрите, сколько зла и сколько темных порождений проистекает из сей незначительной, по-вашему, мысли!

Мыслию и сердцем возносящий себя над всеми, если предпринимает что-либо, то не по глазу разума и совести, не по советам мудрых и внушению слова Божия, а по своим соображениям, предпринимает потому, что этого ему хочется: он своеволен. Если он приводит в исполнение предпринятое, то делается самоуверен и самонадеян. Когда он достигнет чего-либо, - все приписывает самому себе и потому становится высокомерным, гордым, притязательным, неблагодарным. Считаая других людей ниже себя, желает, чтобы везде и во всем исполнялась его воля, чтобы все делалось по его мановению. Он властолюбив и склонен к насилию. Ставя себя выше других, он не терпит чужого мнения, в каком бы скромном виде оно ни являлось, он делается презрителен и непослушлив. Встречая нарушение своей воли - выходит из себя, обижается и воспаляется местию. Если он наделен сильным характером, то жаждет чести и славы, если же слаб душой, то - лицемерен и тщеславен, когда же он духовно низок, - то дерзок, своенравен, спесив, склонен к пересудам. Вот в каких видах является самовозношение, вот сколько греховных движений обязаны ему своим происхождением! Едва ли есть такой счастливец, который может не изобличить себя в том или другом.

2. Хочу, чтобы все было мое, замышляет своекорыстный - и вот вторая отрасль коренного нравственного зла. Заметнее всего раскрывается в ней дух самолюбия. Оно как

бы самолично действует здесь: своекорыстный не скажет слова, не сделает шага и движения без того, чтобы отсюда не вытекла для него какая-нибудь выгода. Так все у него рассчитано, так все упорядочено, всему дан такой ход, что и время, и место, и вещи, и лица - все, к чему прикасается его рука и мысль, несет в его сокровищницу сродную себе дань. Личная польза, интерес - это коренная пружина, везде и всегда приводящая в быстрое движение все его существо, и по ее возбуждению он готов все обратить в средство для своих целей: будет искать высших степеней достоинства и чести, если это выгодно, возьмет самую трудную должность, если она прибыльнее других, решится на все труды, не будет ни есть, ни пить, лишь бы соблюдалась его польза. Он или корыстолюбив, или любостяжатель, или скуп и только под сильным влиянием тщеславия может любить великолепие и пышность. Его собственность дороже ему самого себя, дороже людей и Божественных постановлений. Душа его как бы поглощается вещами и живет даже не собою, а ими. Вот сила и область второй отрасли злого семени - самолюбия! И у кого из нас нет каких-нибудь вещей, с которыми расстаться столь же больно, как потерять самое сердце, - расстаться со счастьем?

3. Хочу жить в свое удовольствие, говорит порабощенный плоти и живет в свое удовольствие. Душа погрязает у него в теле и чувствах. О небе, о духовных нуждах, о требованиях совести и долга он не помышляет, не хочет и даже не может помышлять (Рим. 8:7). Он изведает только разные роды наслаждений, с ними только и умеет обходиться, говорить об них и рассуждать. Сколько благ на земле, сколько потребностей в его теле? столько полных удовольствиями областей для человека, преданного чувственности, и для каждой из них образуется в нем особенная склонность. Отсюда - лакомство, многоядение, изнеженность, щегольство, лень, распутство - склонности, сила которых равняется силе закона природы, стесняющего свободу. Станет ли он услаждать вкус - делается сластолюбивым; игра цветов научает его щегольству, разнообразие звуков - многословию; потребность питания влечет его к многоядению, потребность самохранения - к лени, иные потребности - к распутству. Состоя в живой связи с природою чрез тело, душевно преданный телу столькими каналами пьет из нее удовольствия, сколько в теле его отправлений, и вместе с наслаждениями он вливает в себя и коренной дух природы - дух механического произвольного действия. Потому, чем у кого больше наслаждений, тем теснее круг его свободы, и кто предан всем наслаждениям, тот, можно сказать, совершенно связан узами плоти. Вот как разрастается в нас зло от малого, почти незаметного, семени.

На дне сердца, как мы заметили, лежит семя зла - **самолюбие**. От него идут, заполненные его силою, три отрасли зла - три его видоизменения: **самовозношение, своекорыстие и чувственность**, а сии три рождают уже бесчисленное множество страстей и порочных склонностей. Как в древе главные стволы пускают от себя множество ветвей и отростков, так образуется в нас целое древо зла, которое, укоренившись в сердце, расходится потом по всему нашему существу, выходит во вне и покрывает все, что окружает нас. Подобное древо, можно сказать, есть у каждого, чье сердце хоть сколько-нибудь любит грех, - с тем только различием, что у одного полнее раскрывается одна, а у другого - другая сторона его. В чем же причина, что мы большею частью не замечаем его в себе и нередко держим в мыслях, или вслух, не стыдясь, говорим: "Что ж такое я сделал? Чем я худ?" Причина тому очень естественная, и она есть новое порождение живущего в нас греха. Не замечаем

потому, что не можем. Этого не позволяет нам грех: он очень хитёр и предусмотрителен. Непрекрытое древо зла, изображенное нами, представ в голом виде перед взором ума, могло бы оттолкнуть от себя каждого. Потому грех спешит одеть его листием, прикрыть его безобразие таким образом, что не только корни и ствола, даже и ветвей не может различить душа, в которой растёт сие древо. Эти листовенные прикрытия суть **рассеянность и многозаботливость**.

Рассеянный не любит жить в себе, многозаботливый не имеет свободной минуты. Один не может, а другому некогда замечать то, что происходит внутри. С первым пробуждением от сна душа их тотчас выходит из себя, - у первого уходит в мир мечтаний, у последнего же погружается в море нужных будто бы дел. Настоящего для них нет, что, собственно, характеризует всю их деятельность. Первый живёт в самосозданном мире, и действительности касается только отчасти, невольно, поверхностно; другой и мыслию и сердцем весь впереди. Каждое дело он спешит окончить как можно скорее, чтобы приступить к другому; начинает другое и - спешит к третьему; вообще настоящим у него заняты только руки, ноги, язык и прочее, а его дума вся устремлена в будущее. Как же при таком ходе внутренних движений заметить им, что кроется в сердце?

Но грех не довольствуется одним этим листовенным покровом: сквозь него можно ещё как-нибудь проникнуть, можно раздвинуть листья его ветром скорбей и внутренних потрясений совести и открыть скрывающееся под ним безобразие греха. Потому, грех сам по себе, создаёт некоторый непроницаемый покров, наподобие стоячей мутной воды, куда погружает своё древо с его листовием. Этот покров слагается из **неведения, нечувствия и беспечности**. Не зная этой опасности, не ощущаем её, и потому предаёмся беспечности. И что бы вы ни предпринимали для вразумления такого грешника, всё напрасно. Он глубоко погружён в грехе, как в море. Производите сколько можно сильные звуки над водою, а тот, кто под водой, ничего не услышит. Поражайте чем вам угодно нерадивого грешника - он не смутится нисколько. Изобразите пред ним его собственное состояние - он скажет: "это не я." Представляйте ему крайнюю опасность, от которой он недалеко, - он будет уверять вас, что это его не касается; возбуждайте его от усыпления - он не устыдится провозгласить: "я действую." Так крепок покров, которым закрывает себя грех от взоров того, кем обладает!

Вот в общих чертах всё, что предстоит нам исправить в себе, вот обширное попрание деятельности в святом подвиге очищения сердца! Надобно снять покров с греха - изгнать из души беспечность, нечувствие, самообольщение, рассеянность и многозаботливость; надобно отсечь его ветви - все порочные страсти и наклонности; наконец, выкопать его с корнем; самоотверженностью побеждать самолюбие. Труд немалый и нелегкий! Греховная нечистота покрывает душу не как пыль, которую можно стряхнуть легким движением воздуха. Нет, она проникла в самое существо наше, **срослась** с ним воедино, стала как бы его частию. Потому освобождаться от неё есть то же, что резать себя на части, что вырвать свой глаз или отсечь свою руку. Впрочем, такая трудность не должна подавлять нас, а возбуждать от нерадения. Искренно желающий спасения не смотрит на препятствия; от них он ещё бодрее воспрянет, решительнее приступит и ревностнее начнет спасительное дело самоисправления.

Как же совершать сие дело? С чего начать, что делать потом, что далее, какой вообще ход внутреннего самоисправления? Сердце человека глубоко, как узнать, что в нем происходит, а тем более, что должно в нем происходить при известных обстоятельствах. Всякий имеет свой характер, у всякого свое настроение, свои страсти, наклонности, привычки. У всякого потому ход внутреннего самоисправления должен быть свой, и одного правила для всех установить никак невозможно. Самоисправление не есть дело холодных соображений, а - живой и усердной деятельности, совершающейся глубоко в сердце. Христианство - тайна, не в своем основании только, но и в приложении. Ход образования его в сердце подобен подземным лабиринтам. Вступающему на него скажут: Вот путь, - и решившийся идти идет уже сам. *"Кто же может спастись?"* (Мф. 19:25) - спросит кто-нибудь, учитывая все трудности самоисправления? - Отвечаем ему словами Спасителя на подобный вопрос: *"Человекам это невозможно, Богу же все возможно"* (Мф. 19:26).

Человек, решившийся начать христианскую жизнь, получает чрез Святые Таинства благодать Святого Духа - просвещающую, укрепляющую и утешающую его. Пребывая неотлучно с ним, она руководит им во все время опасного земного странствования самым премудрым и предусмотрительным образом. И кто может надеяться сам совершить исправление своего сердца? Разве в сем святом деле может кто ожидать успеха от человеческой помощи и человеческого искусства? Послушайте, что говорит Господь: *Окроплю вас чистою водою, и вы очиститесь от всех скверн ваших, и от всех идолов ваших очищу вас. И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное. Вложу внутрь вас дух Мой и сделаю то, что вы будете ходить в заповедях Моих и уставы Мои будете соблюдать и выполнять* (Иез. 36:25-26).

Все от Господа. Ему и предадим себя - представим себя Его благодатному действию как нечистое и безобразное смешение, да образует из нас, как художник и содетель, *добрые сосуды в честь и годные на всякое доброе дело*. Со своей стороны мы можем представить Богу только искреннее желание самоисправления и полную готовность повиноваться его манованиям. Что происходит с тем, кого посетит благодать Господня, как она поведет его по пути очищения в состояние чистоты и непорочности - это Спаситель изобразил в притче о блудном сыне.

Прежде всего благодать поучает человека, как разоблачить и снять с него покровы греха, ибо иначе как и приступить к труду, не видя, над чем трудиться? В этом действии спадет с очей ума ослепление, сердцу возвращается чувство и воля пробуждается от усыпительной беспечности. Вместе с тем душа невольно останавливает внимание на себе и сосредоточивается внутрь: скорбь и страх, перенося душу за гроб, к судному престолу, отторгают ее от мира и представляют заботливости ее другой высший вечный предмет. Обнаженное древо греха стоит теперь пред умным взором грешника, во всей безобразной наготе, и уже - не по роду своему - плодородит самосуждение, покрывает стыдом, жжет судом и угрызениями совести. Луч милосердия Божия в смиренной душе рождает теплоту умиления и изводит потоки слез раскаяния - обильные непрестанные слезы с самым корнем вымывают, наконец, из сердца все древо греха. Так совершается все. Человек стоит теперь на чистой земле непорочности и ревнует о святом благочестии.

Коротко и легко дело самоисправления в описании; но не так коротко, а тем менее легко бывает оно на самом деле. Многообразны нужды наши, многообразны и попечительные действия в нас благодати: одного приемлет она прямо в блаженный покой, изводит на пажить духа, пасет и услаждает; другого долгими обходами испытывает и после многообразных уже странствований проводит туда, как утружденного и изможденного путника. *Сначала она пойдет с ним путями извилистыми, наведет на него страх и боязнь и будет мучить его своим водительством, доколе не уверится в душе его и не искусит его своими уставами; но потом она выйдет к нему на прямом пути и обрадует его и откроет ему тайны свои. Если он совертится с пути, она оставляет его и отдает его в руки падения его* (Сир. 4:18-22).

Поспешим же в сей благодатный покой, в место веселия духовного, в самые тайники Божественного действования и освящения. Трудно! Но что же бывает без труда? С тех пор как проклята для человека земля в делах своих, человек в поте лица достает себе благо телесное, тем более духовное. Зато сколько бывает наконец утешений в приобретении. *Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее* (Ин. 16:21), но за радость рожденного дитяти забывает все прежняя скорби. *Нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славою, которая откроется в нас* (Рим. 8:18) - явится и здесь в духе, и там во всем нашем существе. И что еще особенно может служить нам в утешение? То, что труд самоисправления не столько тягостен на деле, как нам кажется с первого раза. Он представляется необъятным только со стороны, только дотоле, пока мы не вступили в него. И здесь, как в обыкновенных делах, все зависит от воодушевления, с каким кто приступает к делу. Спросите у всякого нелицемерно деятельного человека, спросите его о тяжести трудов: он тоже скажет вам, что труды его могут исчислять и взвешивать только другие, а для него их нет, он не замечает их. Воодушевление, приводя в быстрое движение все его силы, поглощает все беспокойства, возносит его над всеми препятствиями, и среди неудобств он идет как по гладкому и пространному пути.

То же и в деле спасения: тесен путь к Царствию, тяжким представляется иго Христово: но только до тех пор, пока мы стоим еще вне, соображаем, обдумываем ход новой жизни. Но когда зародится и образуется в сердце спасительная решимость, она приносит с собою и воодушевление на благое делание. Воодушевленный последователь Христов идет в след Его, радуясь и благословляя иго, воспринятое от Него. Со стороны будут видеть его в труде, в язве и озлоблении, а он, как пред Сердцеведцем, вслух всем исповедует, что он и все подобные ему живут, *мы неизвестны, но нас узнают; нас почитают умершими, но вот, мы живы; нас наказывают, но мы не умираем; нас огорчают, а мы всегда радуемся; мы нищи, но многих обогащаем; мы ничего не имеем, но всем обладаем* (2 Кор. 6:9-10).

Спросите, где взять такое воодушевление? - Будем молиться, и молитва веры низведет сей Божественный огонь. Будем молиться о воодушевлении, о решимости и возбуждении от греховного сна. *Ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали. Ночь прошла, а день приблизился* (Рим. 13:11-12). *Бог, повелевший из тьмы воссиять свету, озарил наши сердца, дабы просветить нас познанием славы Божией в лице Иисуса Христа* (2 Кор. 4:6); *Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святаго, обогатились надеждою* (Рим. 15:13).

Миссионерский Листок # 36а

Издательство храма Покрова Пресвятой Богородицы

Holy Protection Russian Orthodox Church

2049 Argyle Av, Los Angeles, California, 90068, USA

Редактор: Епископ Александр (Милеант)

Церковь Св. Владимира, РПЦЗ

Анн-Арбор

Мичиган

734-475-4590

stvladimiraami@yahoo.com

www.stvladimiraami.org